

# あゆみ棟プログラム

総合

	月	火	水	木	金	土
午前	本館・1病棟 「あゆみクラブ」 「喫茶」	1病棟・3病棟 「あゆみクラブ」	本館・1病棟 「あゆみクラブ」	本館・1病棟 「あゆみクラブ」 「軽スポーツ」	本館・1病棟 「あゆみクラブ」	<第1・3週> 本館 「憩(いこい)」
	本館・2病棟 「園芸」	1・3病棟 「ガーデニング」	本館 「病棟OT」	2病棟 「病棟OT」	全病棟 「ステップ グループ」 (散歩・あゆみ棟)	
午後	本館 2病・3病 「あゆみクラブ」 「喫茶」	本館・2病棟 「あゆみクラブ」	2病棟・3病棟 「あゆみクラブ」	1病棟 「トリム体操」	2病棟・3病棟 「あゆみクラブ」	<第1・3週> 1病棟 「憩(いこい)」
	全病棟 「フィットネス」	1病棟 「音楽の日」	3病棟 「病棟OT」	3病棟 「トリム体操」	1病棟 「病棟OT」	

午前 9時15分～11時30分

午後 1時15分～ 3時30分

\*プログラムにより開始・終了時刻が異なります

お願い プログラム中にあゆみ棟を離れる時は必ず職員に声を掛けて下さい。