

あゆみ棟プログラム

		月	火	水	木	金	土
午前	あゆみ棟	1病棟 「あゆみクラブ」	本館病棟 「あゆみクラブ」	2病棟 「あゆみクラブ」	本館病棟 「あゆみクラブ」	本館病棟 「あゆみクラブ」	
	病棟	本館 「フリータイム」		1病棟 「病棟OT」 (ハンドケア・カラオケ)	2病棟 「フリータイム」		本館 「憩」
				3病棟 「転倒予防体操」「憩」			3病棟 「ゲームレク」 「やまとなでしこ」
午後	あゆみ棟	2病棟 「あゆみクラブ」	3病棟 「あゆみクラブ」	3病棟 「あゆみクラブ」		1病棟 「あゆみクラブ」	
	病棟		1病棟 「週替わりレク」	本館 「ゲームレク」 「体カアップの日」	1病棟 「トリム体操」	2病棟 「いふれく」	
			3病棟 「フリータイム」			3病棟 「トリム体操」	

午前 9時30分～ 12時00分

午後 1時30分～ 4時00分 *プログラムにより開始・終了時刻が異なります。

- 「フリータイム」 むりえや脳トレ、雑誌など各個人で活動を好きに選んで参加することができます。
- 「憩(いこい)」 音楽鑑賞やビデオ上映などグループで楽しめる活動を実施します。
- 「転倒予防体操」「いふれく」「体カアップの日」 音楽に合わせてストレッチや体操など身体を動かし、転倒しにくい体作りを行います。
- 「ゲームレク」 様々なゲームを集団で楽しむことができます。
- 「トリム体操」 筋トレやフラダンスなど外部の講師の先生を招いて楽しんで体を動かすことができます。

☆あゆみ棟参加には主治医の許可が必要です。主治医にご相談下さい。☆