

## ● 当院のデイケアについて

当院のデイケアは、現在通院中で医師の指示のある方を対象に、生活に必要な基礎的な習慣を身に付け、生活の質を豊かにするお手伝いをさせていただきます。

## ● ご利用について

まず、主治医とご相談ください。なお、デイケア利用についてのお問い合わせはデイケア室で、お受けしております。



## 交通のご案内

### <電車>

東急田園都市線南町田駅より徒歩 15 分。



### <バス>

JR・小田急町田駅バスセンター「神奈中バス9番乗り場」より「町谷原停留所」で下車。

町谷原交差点をつきみ野方向に右に曲がり、右手にスリーエフさんのある信号を左折すると当院の看板があります。

※ 9番乗り場から「鶴間行」「車庫前行」「すすかけ台行」のいずれかにご乗車ください。

# デイケアのご案内

更生保護法人 鶴舞会

飛鳥病院

〒 194-0004

東京都町田市鶴間 371 番地

TEL : 042-795-2080

URL

<http://www.tsurumaikai-hosp-asuka.com/>

## ● テイクケアとは…



どんな人が利用するの？

病気は良くなってきたけど、仕事に出るのはまだちょっと…  
家にいてもすることがなくて、一日退屈だ…  
友達や話し相手が欲しいけど、人付き合いが苦手…



どんな目的で利用するの？

毎日の生活リズムを整える  
病気の悪化や、再発、再入院の予防  
グループ活動を通じて社会性を身につける  
将来に向けて積極的に取り組むようになる  
などを目的に日中に通っていろいろな活動をするところです。

## ● 活動時間

- ・ テイクケア（月・火・水・木・金・土）  
……………AM 9:00 ～ PM 3:00
- ・ デイ・ナイトケア（月・火・木・金）  
……………AM 9:00 ～ PM 7:00

利用される方の目的、体調にあわせて参加日を決めます。

## ● プログラム

- ・ 運動（バトミントン、ダンス、卓球）
- ・ 創作（籐細工、手芸、習字）
- ・ アトリエ（ビーズ細工、絵画。その他）
- ・ 料理（レク、基礎、チャレンジ）
- ・ 学習（パソコン、英語、漢字）
- ・ 教育プログラム（健康、心理、福祉制度）
- ・ 音楽（器楽、カラオケ、バンド活動）
- ・ 園芸
- ・ 野外活動

などなど



## ● 費用

各種「健康保険」が適用されます。また、自立支援医療制度が適用されます。各自治体により利用できる医療制度もありますので、詳しくは受付やテイクケア室スタッフまで気軽にご相談ください。

## ● 食事

病院の給食が利用できます。  
ご自身でご用意する必要はありません



## ● 持ち物

自立支援医療制度をご利用される方は、『自立支援医療受給者証』『上限管理票』を持参してください。また、月初めには保険証もご用意ください。

他に、室内履きとコップをご用意ください。

他にも疑問や質問がありましたら、スタッフまでお問い合わせください。