

# 飛鳥病院デイケア 2025年3月プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
日付						1
AM						自主活動
PM						自主活動
ナイト						
日付	3	4	5	6	7	8
AM	SST (自分の都合を優先する)	<b>音楽サークル</b> 自主活動	自主活動	学 習	料理 (ABC班) 自主活動	自主活動
PM	室内スポーツ (散 歩)	フリートキング (曲紹介) 映像学習(教養) 喫 茶	体力づくり	<b>創作</b> (コラージュ) 自主活動	<b>新聞部</b> スポーツ (グランド/室内)	自主活動
ナイト	ゲーム	室内スポーツ			フリートキング	お誕生日会
日付	10	11	12	13	14	15
AM	SST (お願いする)	<b>音楽サークル</b> 自主活動	お楽しみ会 ミーティング	学 習	料理 (ABC班) 自主活動	自主活動
PM	室内スポーツ (散 歩)	フリートキング (シャッフル) 映像学習(健康) 喫 茶	体力づくり	<b>創作</b> (コラージュ) 自主活動	スポーツ (グランド/室内)	自主活動
ナイト	ゲーム	室内スポーツ			フリートキング	カラオケ
日付	17	18	19	20	21	22
AM	自主活動	<b>音楽サークル</b> 自主活動	<b>お楽しみ会</b> 自主活動 	 <b>春分の日</b> 自主活動	自主活動	自主活動
PM	室内スポーツ (散 歩)	フリートキング (曲紹介) DVD鑑賞 喫 茶			スポーツ (グランド/室内)	自主活動
ナイト	ゲーム	室内スポーツ			カラオケ	
日付	24	25	26	27	28	29
AM	自主活動	<b>音楽サークル</b> 自主活動	福祉講座	学 習	自主活動	自主活動
PM	室内スポーツ (散 歩)	自主活動 	体力づくり	習 字 自主活動	スポーツ (グランド/室内)	自主活動
ナイト	ゲーム	室内スポーツ			お楽しみ会	カラオケ
日付	31					
AM	SST (聞いたことを報告する)					
PM	室内スポーツ (散 歩)					
ナイト	<b>食事会</b>					

※ 実施時間 デイケア9:00~15:00 デイナイトケア9:00~19:00  
 ※ プログラムはホームページにも掲載しています。